

# KONTAKT, INFORMACIJE in POSVET

## OSEBNO NA NASLOVU

**CENTER za DUŠEVNO  
ZDRAVJE OTROK in  
MLADOSTNIKOV**

Grajska ul. 24  
9000 Murska Sobota

## PO TELEFONU

02/534 13 37

Vsak delovnik  
od 7.30 do 14.30 ure

## PO E-POŠTI

logopedi.narocanje@zd-ms.si

Tekst povzet po:  
• [www.dlogs.si](http://www.dlogs.si)

Pripravila:  
Ana Novak, prof. def. logoped



# GOVORNE IGRE ZA IZBOLJŠANJE MOTORIKE GOVORIL

## SPOŠTOVANI STARŠI, UČITELJI IN VZGOJITELJI!

### GOVORNO-JEZIKOVNE TEŽAVE,

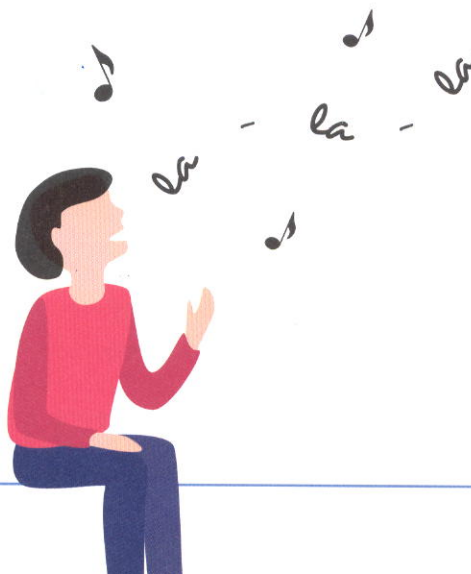
ki se pojavljajo pri otrocih, imajo lahko različne vzroke. Eden od vzrokov je lahko tudi slabša motorika govornih organov (gibljivost jezika, ustnic ...), ki vodi v slabšo oz. nepravilno izreko glasov, izpuščanje glasov in popačen govor, zato otrok potrebuje logopedsko obravnavo.

Veliko vlogo pri delovanju govornega aparata imajo motorične spretnosti otroka, za katere pa je zelo pomembno, da jih začnemo razvijati zgodaj in sicer takoj, ko otrok shodi in da je teh aktivnosti čim več.

Za pravilen razvoj govora je nujno, da so razviti vsi čuti: sluh, vid, motorika celega telesa in motorika govoril.

Poleg igre, s katero se razvija groba in fina motorika otrok, so zelo dobrodošle tudi govorne igre, ki pomagajo izboljšati delovanje govornega aparata (vaje jezika, ustnic, pihalne, dihalne vaje itd.), ki se izvajajo pri vseh predšolskih otrocih v vseh starostnih obdobjih.

Ponujamo vam konkretne primere govornih iger in ob tem želimo veliko uspeha in zabave.





## VAJE JEZIKA

Pomembne za pravilno izgovorjavo glasov R, L, sičnikov in šumnikov.

- › Jezik večkrat hitro dvignemo za zgornje zobe.
- › Posnemamo tiktakanje ure. Čim jasneje izgovarjamo tik-tak, tik-tak. Najprej počasi, nato pa vedno hitreje.
- › Posnemamo zvok avtomobila, ustnice se tresejo »brrr«.
- › Posnemamo helikopter. Ustnici se treseta kot pri avtomobilu, le, da damo jezik iz ust, ga naslonimo na spodnjo ustnico in brnimo »brrr«, jezik pa se pri tem trese med ustnicama.
- › Posnemamo muco, ki pije mleko. Jezik potisnemo iz ust, kolikor le lahko, nato ga potegnemo nazaj v usta.
- › Posnemamo muco, ki se oblizuje. Jezik iztegnemo in se oblizujemo okoli ust.
- › Muca si umije zobe. S konico jezika potujemo po zgornjih in spodnjih zobeh.
- › Z jezikom posnemamo brisalce. Jezik potisnemo iz ust in ga hitro premikamo iz enega kotička ust v drugega.
- › Z jezikom naredimo bonbonček. Zapremo usta in jezik pomikamo po notranji strani lica gor in dol.
- › Konico jezika potisnemo k spodnjim zobem in dvigamo hrbet jezika.
- › Posnemamo petje: la, la, la.

## DIHALNE VAJE

- › Uležemo se na tla. Na trebuh si nastavimo plišasto žival. Zrak vdihnemo v trebuh (žival se dvigne), vdih malo zadržimo, nato pa izdihnemo in trebuh se spusti.
- › Skozi nos vdihnemo zelo počasi, kolikor dolgo zmoremo. Potem počasi izdihnemo skozi nos, spet kolikor dolgo zmoremo.
- › Z roko si zatisnemo nos in globoko vdihnemo skozi usta. Vdih za kratek čas zadržimo, potem zapremo usta, spustimo nos in izdihnemo skozi nos.
- › Stojimo vzravnano, roke dvignemo navzgor ter vdihnemo. Nato se sklonimo k tlam in zrak glasno izdihnemo skozi usta na glasove F, I, S.

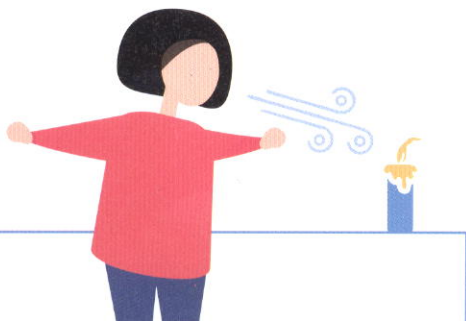
## VAJE MEHKEGA NEBA

- › Prenašamo vodo s slamico iz enega kozarca v drugi kozarec (z zadrževanjem sape).
- › Grgamo vodo.
- › Zehamo.
- › Prenašamo drobne, lahke predmete (na slamico prisesamo in prenašamo koščke papirja, blaga, igrače).

## VAJE PIHANJA

Dober izpih je osnova za izgovorjavo večine glasov.

- › Ugašamo sveče.
- › Pihamo v vato, ki jo položimo na mizo ali tla.
- › Pihamo v trak, ki ga otrok drži v določeni razdalji pred usti – dolgi ali kratki izpih.
- › Pihamo milne mehurčke (lahko tudi pihanje skozi slamico v posodo z vodo, pomešano s sredstvom za pomivanje posode).
- › Pihamo skozi slamico v predmete različne teže (žogice, papir, vatico, gumbe, perje).
- › Piskamo s piščalko, igramo na ustno harmoniko, trobento (kratki in dolgi piski).
- › Pihamo v vetrnico.
- › Pihamo v pest, kot bi nas zeblo (hu, hu, hu).
- › Posnemamo smrčanja.
- › Mrmramo melodijo priljubljene pesmi.



## VAJE USTNIC

- › Se našobimo.
- › Se smejemo.
- › Izmenično raztegnemo ustnice v nasmeh I in v šobo U (izmenično I – U).
- › Glasno cmokamo.
- › Močno odpiramo usta.
- › Močno žvečimo – pretiravamo.
- › Žvižgamo.
- › Pošiljamo poljubčke.
- › Oponašamo avto, ki brni (ustnice stisnemo in jih močno tresemo).
- › Ustnice pomikamo levo in desno.
- › Prijemamo predmete z ustnicami in jih prenašamo – zamaške, palčke ipd.
- › Držimo svinčnik med ustnicami in nosom.
- › Oblizujemo zgornjo in spodnjo ustnico.
- › Prikazujemo različna čustva (jezna usta, vesela usta, žalostna usta, prestrašena usta itd.).
- › Oponašamo živali  
ovca – BEE, krava – MUU, račka – GAA,  
piščanček – PII, kokoš – KOO, osliček – IA