

KONTAKT, INFORMACIJE in POSVET

DELOVNA TERAPIJA

OSEBNO NA NASLOVU

**CENTER za DUŠEVNO
ZDRAVJE OTROK in
MLADOSTNIKOV**

Grajska ul. 24
9000 Murska Sobota

PO TELEFONU

02/534 13 37

Vsak delovnik
od 7.30 do 14.30 ure

PO E-POŠTI

cdzom@zd-ms.si



Pripravila:
Tamara Car, dipl. del. ter.

SPOŠTOVANI STARŠI, UČITELJI IN VZGOJITELJI!

DELOVNA TERAPIJA je zdravstvena stroka, kjer obravnave potekajo individualno prilagojene otrokovim sposobnostim in potrebam.

VLOGA delovnega terapevta je, da se otrok čim bolj uspešno vključi v vsakdanje življenje, izboljša se funkcioniranje na področju skrbi zase, šolskih veščin, igre in prostega časa.

Delovni terapevt otroka nauči premagovati težave in mu pomaga, da počne aktivnosti, ki si jih želi ali pa se od njega pričakujejo.

DELOVNA TERAPIJA JE NAMENJENA OTROKOM, KI IMAJO TEŽAVE ZARADI

- » RAZVOJNEGA ZAOSTANKA,
- » CEREBRALNE PARALIZE,
- » MOTNJE SENZORNE INTEGRACIJE,
- » MOTENJ POZORNOSTI,
- » MOTENJ AVTISTIČNEGA SPEKTRA,
- » PO POŠKODBAH,
- » NAMENJENA JE OTROKOM S SPECIFIČNIMI UČNIMI TEŽAVAMI,
- » RAZLIČNIMI STOPNJAMI DUŠEVNE MANJRAZVITOSTI.

VSAKA IGRA JE TERAPIJA IN
TERAPIJA JE IGRA

KAKO DELOVNI TERAPEVT POMAGA?

SKRIB ZASE:

- › pomaga otroku in njegovi družini vzpostaviti rutino pri skrbi zase
- › pomaga razviti spretnosti in tehnike za lažje opravljanje dnevnih aktivnosti, kot so hranjenje, osebna nega, oblačenje, uporaba stranišča ...
- › svetuje prilagoditve okolja in pripomočkov za lažje opravljanje dnevnih aktivnosti

ŠOLA IN DELO:

- › svetuje pravilne položaje otroka med šolskim delom
- › svetuje strategije in prilagoditve, da bo otrok uspešen pri šolskih veščinah kot je pisanje, rezanje s škarjami, skrb za šolske potrebščine, sledenje učni snovi, opravljanje domačih nalog
- › predlaga aktivnosti in igre, kjer bo lahko otrok pridobil nove izkušnje in znanje



IGRA IN PROSTI ČAS

- › svetuje in pomaga, da otrok med igro razvija domišljijo, doživlja uspeh, je ustvarjalen in se uči,
- › spodbuja ga, da razvija interese, se vključi v igro z vrstniki,
- › igre, ki vsebujejo plezanje, skakanje, tekanje in plazenje, mu pomagajo, da razvija motorične spretnosti, kot so mišična moč, koordinacija in ravnotežje,
- › senzorno preobčutljivim otrokom pomaga, da jih hrup, svetloba, dotik in gibanje ne ovirajo pri igri in delu.

PRI OTROCIH POTEKA VSE PREKO
USTVARJALNE IGRE, KI SE SPREMENI
V DELO IN UČENJE.